

**Пояснительная записка  
к Учебному плану на 2016-2017 учебный год**

**Государственного автономного учреждения дополнительного образования  
Республики Коми «Республиканский центр детско-юношеского спорта и  
туризма»**

Учебный план на 2016-2017 учебный год предусматривает реализацию дополнительных общеразвивающих программ 3 направленностей: туристско-краеведческой, социально-педагогической и физкультурно-спортивной. В 2016-2017 учебном году будут реализовываться 27 дополнительных общеразвивающих программ. Учебный план отражает основные показатели: нормативы объема обязательной учебной нагрузки учащихся, количество групп по годам обучения и количество учащихся.

Основой для проектирования данного Учебного плана являлся Учебный план на 2015-2016 учебный год. В данном Учебном плане соблюдена преемственность объединений и групп в них по годам обучения. Часы распределены в соответствии с образовательными программами и нормами СанПиН. Учебный план разработан на основании Устава, локальных актов Центра и лицензии на образовательную деятельность. При разработке Учебного плана учитывались нормы СанПиН (2.4.4.3172-14).

Предельная наполняемость в группах объединений формируется согласно нормам САНПиН, Положением об объединении учащихся, требованиям дополнительной общеразвивающей программы и составляет: 1 год обучения – не более 12-15 чел., 2 год обучения – не более 10-12 чел., 3 и последующие года обучения – не более 10 человек.

Нагрузка на одного учащегося в неделю составляет от 1 до 6 академических часов для программ 1 уровня, от 6 до 12 часов для программ 2 уровня, от 9 до 12 часов для программ 3 уровня. Продолжительность одного академического часа равна 45 минутам, продолжительность академического часа для учащихся с ОВЗ составляет 40 минут. Занятия проводятся с учащимися преимущественно в возрасте 7–18 лет, по программам спортивной подготовки – до 23 лет. Занятия проводятся как в одновозрастных, так и в разновозрастных группах; всем составом объединения, по подгруппам и индивидуально в зависимости от специфики деятельности, предусмотренной программой.

Спецификой образовательного процесса в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Республики Коми «Республиканский центр детско-юношеского спорта и туризма» (далее – Центр) является включение в Учебный

план спортивных программ на уровне совершенствования спортивного мастерства; туристско-краеведческой на уровне исследовательской деятельности. Дополнительные общеразвивающие программы в учебном плане распределены на 3 уровня сложности, которые являются основой для определения недельной нагрузки на учащегося и количества учащихся в группе. Реализуемые программы в Центре имеют 3-х уровневую подготовку, программы: 1 уровень сопоставляется с начальной подготовкой/стартовый, 2 уровень – с тренировочной подготовкой/базовой, 3 уровень – с совершенствованием спортивного мастерства/ исследовательской деятельностью.

В социально-педагогической направленности реализуются программы патриотического направления «Мои истоки», «Юные патриоты» для учащихся начального звена, «Растим патриотов», «Будущие защитники Отечества», «От Зарницы до Орленка» для среднего школьного возраста. Программа «Юный журналист» ориентирована на средний школьный возраст. Программа «Азбука православия» направлена на формирование духовно-нравственное начала для учащихся начального и среднего школьного возраста.

Программы туристско-краеведческой направленности можно разделить на два направления: туризм и краеведение. Краеведческие программы «Стартового уровня»: «Знатоки родного края», «Знатоки родного города», «Край, в котором я живу», «Юные знатоки родного города», на учащихся начальных классов, поэтому нагрузка на учащегося по этим программам составляет от 2 до 4 часов в неделю. Программы «Я и мой Северный край» для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Программы «Юный турист – краевед Республики Коми», «Юные краеведы - экологи», «Соколята» относятся к программам второго уровня – «Базового» и рассчитаны на средний школьный возраст. Недельная нагрузка по этим программам варьируется до 6 часов в неделю.

Программы «Юные исследователи», «Юные исследователи истории Коми края», «Юные организаторы туристско-краеведческой работы в школе» относятся к программам 3 уровня – «Продвинутый уровень» и реализуется для учащихся старших классов. Занятия по программе предполагает групповое и индивидуальное обучение. В Учебном плане указан объем часов на группу в целом, режим обучения выстраивается следующим образом: теоретическое занятие всем составом объединения и далее с каждым ребенком индивидуальное занятие. Программами предусмотрена индивидуальная работа с учащимися по написанию исследовательских работ, поэтому наполняемость групп 6 человек.

Занятия по программе предполагает групповое и индивидуальное обучение. В Учебном плане указан объем часов на группу в целом, но режим обучения по ней составляет 2 часа в неделю на одно теоретическое занятие всем составом объединения и далее с каждым ребенком индивидуальное занятие 1 раз в неделю по 1 часу. Таким

образом, исходя из режима обучения, определен количественный состав группы не более 6 человек. Нагрузка на одного обучающегося составляет 3 часа в неделю.

Преемственность между краеведческими программами выстроена следующим образом:

1 уровень - Стартовый	2 уровень - Базовый	3 уровень - Продвинутый
«Край, в котором я живу», «Юные знатоки родного города», «Знатоки родного края»	«Юный турист – краевед Республики Коми»          «Соколята»	«Юные исследователи», «Краеведы - экологи», «Юные исследователи истории Республики Коми»; «Юные организаторы ТКР в школе»

Вместе с тем учащиеся могут с любой программы 1 уровня продолжить обучение по программам 2 уровня и, затем совершенствоваться по программам 3 уровня.

По программам «Туризм без границ», рассчитанным на детей с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением слуха), «Тверже шаг» рассчитанным на детей с ограниченными возможностями здоровья (с умственной отсталостью, отягощенной нарушениями слуха) занятия проводятся 1 раз в неделю. Состоят из нескольких взаимосвязанных тематических блоков по туризму, ориентированию, краеведению.

Туристская программа «Там, на неведомых дорожках...» рассчитана на учащихся начального и среднего возраста. Программа ориентирована на получение первичных знаний о туризме, спортивном ориентировании, экологии.

По программе «Туристы – проводники Республики Коми» готовятся разрядники по пешему туризму, поэтому на 5 году обучения нагрузка составляет 12 часов в неделю для учащихся 15-18 лет.

По программам «Проводники» и «Инструктор детско-юношеского туризма» готовятся будущие инструкторы детско-юношеского туризма для учреждений республики. Эти программы предусматривают возраст учащихся от 17 лет и старше, поэтому часовая нагрузка составляет от 6 до 12 часов в неделю.

Преемственность между туристскими программами следующая:

1 уровень - Стартовый	2 уровень - Базовый	3 уровень - Продвинутый
«Там, на неведомых дорожках...» «Спортивный туризм» «Туристы – проводники Республики Коми»	«Спортивный туризм», «Туристы – проводники Республики Коми»	«Проводники» и «Инструктор детско-юношеского туризма»

Спецификой образовательного процесса в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Республики Коми «Республиканский центр детско-юношеского спорта и туризма» (далее – Центр) является включение в Учебный план спортивных программ на уровне совершенствования спортивного мастерства. Дополнительные общеразвивающие программы в учебном плане распределены на 3 уровня сложности, которые являются основой для определения недельной нагрузки на учащегося и количества учащихся в группе. Поскольку в Центре реализуются программы по спортивной подготовке, то для этих программ 1 уровень сопоставляется с начальной подготовкой, 2 уровень – с тренировочной подготовкой, 3 уровень – с совершенствованием спортивного мастерства.

В физкультурно-спортивную направленность включены программа «Спортивное ориентирование» реализуемые на уровне физкультурно-спортивной, начальной, тренировочной подготовки и предусматривающие подготовку спортсменов по выполнению спортивных разрядов и званий, поэтому эти программы предусматривают недельную нагрузку от 9 до 12 часов, которая соотносится с возрастом учащихся – до 23 лет и на последних годах обучения (6-7-8) наполняемость групп составляет от 6 до 8 человек.

Программы «Спортивный туризм-дистанция» и «Судьи по спортивному ориентированию» являются программами совершенствования спортивного мастерства. Преемственность между программами физкультурно-спортивной направленности выглядит следующим образом:

1 уровень: начальная подготовка	2 уровень: тренировочная подготовка	3 уровень: совершенствование спортивного мастерства
«Спортивный туризм»,	«Спортивный туризм»,	«Спортивный туризм-дистанция»
«Спортивное ориентирование»	«Спортивное ориентирование»	«Судьи по спортивному ориентированию»

Режим работы Центра двухсменный с 8 до 20 часов. Учащиеся зачисляются в объединения на основании письменного заявления. Согласно Уставу и Положению об объединении учащихся ребенок имеет право посещать любое количество объединений. Фактически учащиеся посещают 1-2 объединения.





