

**Открытый Чемпионат и Первенство Республики Коми,
группа дисциплин «дистанция - лыжная»**

27.02 – 01.03. 2015

ДОЛ «Гренада»

(эстафета)

Дистанция – лыжная (3 класс)

Дистанция проходит в три круга
Длина одного круга: 500 м
Количество технических этапов: 6

Общие условия.

1. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
2. Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
3. Все этапы (блоки этапов) оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
4. Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
5. По соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ

1. В составе команды должно присутствовать 3 человека (3 девушки, 3 юноши).
2. Мужские и женские группы стартуют в отдельных забегах.
3. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
4. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
5. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
6. На дистанции любое нарушение «Условий», «Общих условий» участник фиксирует и исправляет самостоятельно.
7. В случае не выполнения условий прохождения этапов или дистанции участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете.

СТАРТ

КРУГ 1.

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник переправляется по двойным судейским перилам ТО1-ТО2 по условиям этапа 1;
- 2) переправляется по судейской навесной переправе ТО2-ТО3 по условиям этапа 2 с подстраховкой из судейской верёвки.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. При перестежке через ТО2 обязательно вставить на самостраховку на ТО2.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	10°	4 м	1,8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

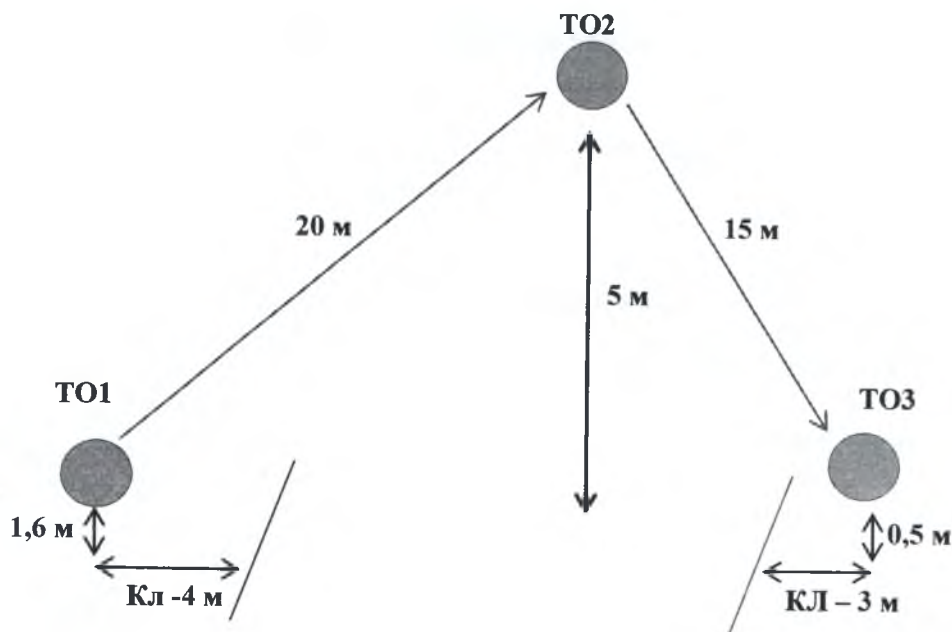
ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.5.9.

Обратное движение: По п.5.9 по судейским перилам.

Этап 2. Наклонная навесная переправа вниз. Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м



КРУГ 2.

Блок этапов 3-4. Навесная переправа – Спуск. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник переправляется по двойным судейским перилам ТО1-ТО2 по условиям этапа 3;
- 2) осуществляет спуск по судейской верёвке по условиям этапа 4.

При перестежке через ТО2 обязательно вставить на самостраховку на ТО2.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	10°	4 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.5.9.

Обратное движение: По п.5.9 по судейским перилам.

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:	Крутизна склона
Длина этапа	
5 м	90°

Оборудование этапа:

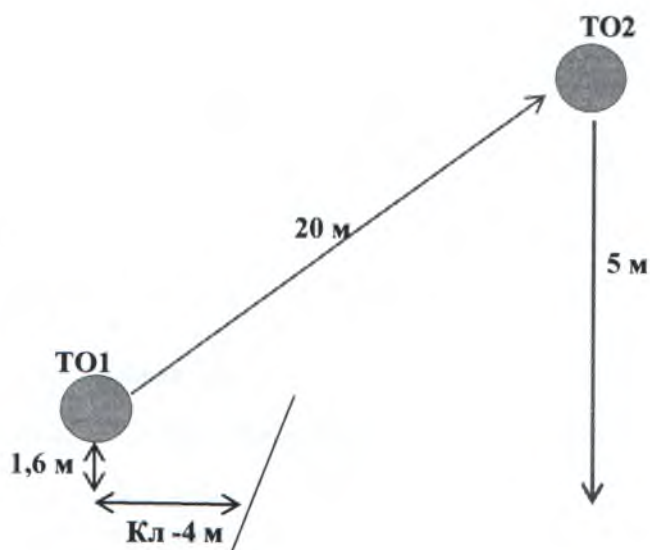
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по п. 5.10. по судейским перилам.



КРУГ 3.

Блок этапов 5-6. Подъём – Наклонная навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник поднимается по судейским перилам к TO2 по условиям этапа 5;
- 2) переправляется по судейской навесной переправе TO2-TO3 по условиям этапа 6 с подстраховкой из судейской верёвки.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. При перестежке через TO2 обязательно вставить на самостраховку на TO2.

Этап 5. Подъём.

Параметры этапа:	Крутизна склона
Длина этапа	
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила для подъёма.

ЦС – ОЗ - TO2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.5.10. Снятие перил не осуществляется.

Обратное движение: по п 5.10 по судейским перилам.

Этап 6.

Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры этапа:	Крутизна	Расстояние от TO3 до	Высота крепления
Длина этапа		ОЗ	TO3
15 м	25°	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

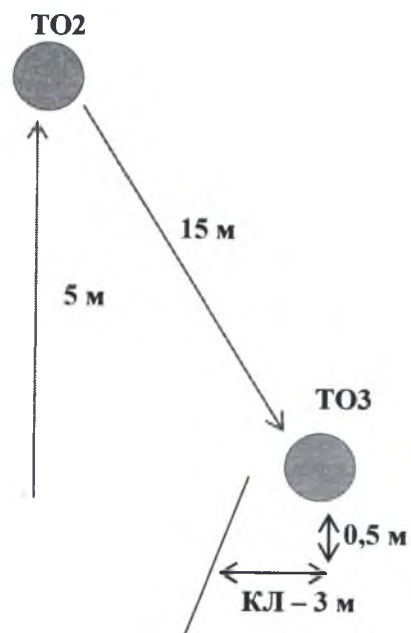
ИС – ОЗ, TO2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, TO3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе только с самостраховкой по п.5.10 к судейским страховочным перилам.

Обратное движение: По п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2 к навесной переправе.



ФИНИШ