

**Открытый Чемпионат и Первенство Республики Коми,
группа дисциплин «дистанция - лыжная»**

27.02 – 01.03. 2015

ДОЛ «Гренада»

**Условия соревнований в дисциплине
Дистанция – лыжная (3 класс)**

Класс дистанции: 3
Количество этапов: 8
Длина дистанции: 5000 м

Общие условия.

1. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
2. Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
3. Все этапы (блоки этапов) оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
4. Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
5. По соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.
6. Дистанция закрытая. Смотровой этап - параллельные перила.
7. Старт-финиш совмещены.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ - 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижним перилам и держа руки за верхние перила.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
17 м	0°	1 м	1 м

Оборудование этапа:

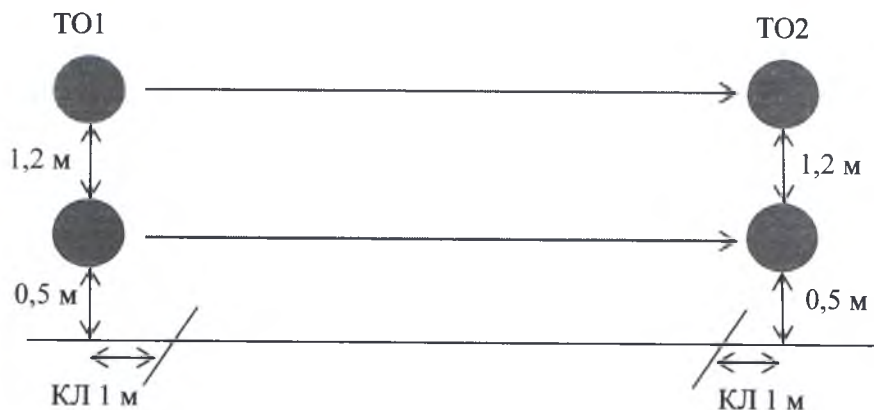
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.



Блок этапов 2-3. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз. КВ - 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 7;
- 3) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 8.

Блок этапов проходится без потери самостраховки. При перестежке через ТО2 обязательно вставить на самостраховку на ТО2.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	20°	4 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9.

Обратное движение: По п.5.9 по судейским перилам.

Этап 3. Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

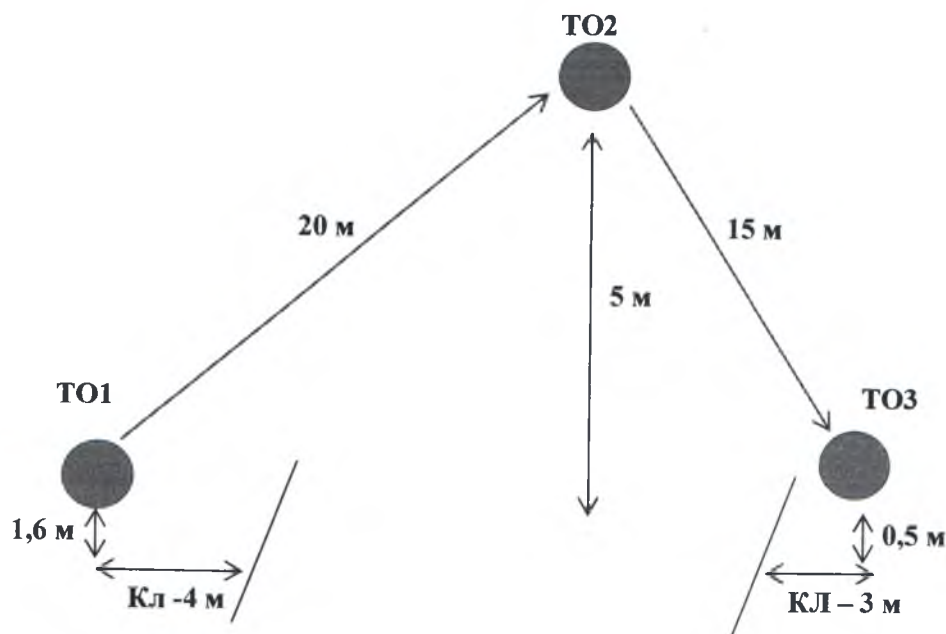
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по п.5.6. Движение участника по навесной переправе по п.5.9.

Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10 к своим страховочным перилам. Снятие страховочных перил по п.5.7.1.

Обратное движение: По п.5.9 с самостраховкой по п.5.10.2 к навесной переправе.



Этап 4. Спуск. КВ - 5 мин.

Оборудование этапа:

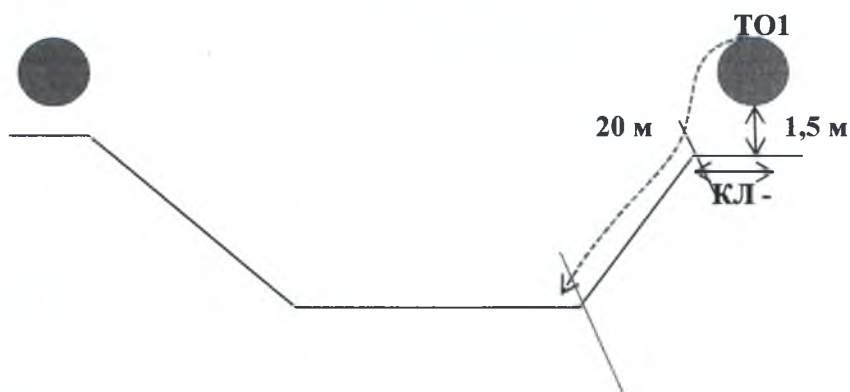
Параметры этапа: Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО3
20 м	35°		

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного движения.



Этап 5. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	35°	

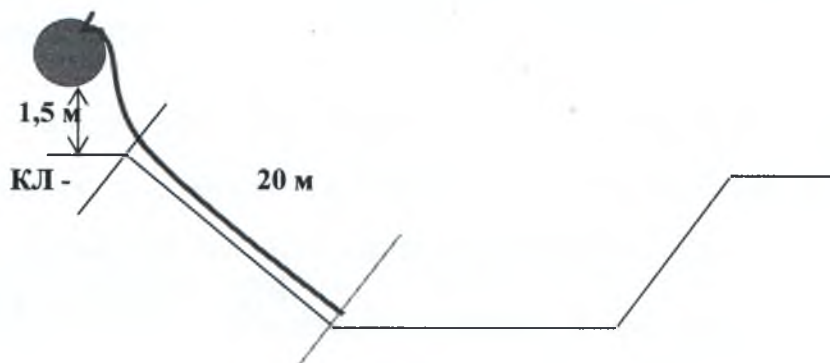
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участника по п.5.10.



Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота TO1, TO2 над землей
26 м			1,5 м

Оборудование этапа:

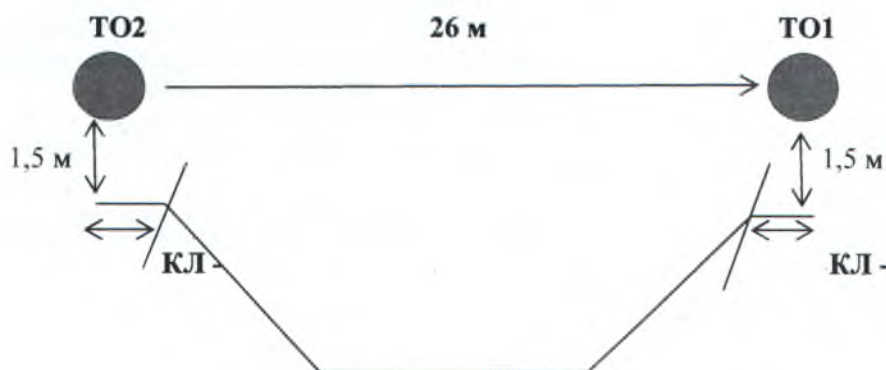
ИС – БЗ, TO2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, TO1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.9.

Обратное движение: По условиям этапа.



Блок этапов 7-8 Подъем - Навесная переправа.

Этап 7. Подъем по перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС- БЗ

ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

Судейские перила.

Действия: движение по п. 5.10

Этап 8. Навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1, ТО2 над землей
10 м			1,5 м

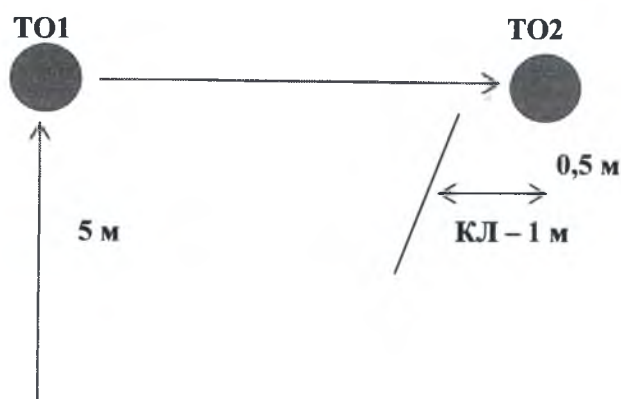
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.9.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного движения.



ФИНИШ